



Octobre Rose Programme 2024



SEPTEMBRE				
Jeu 19	SBFO	Vente de crêpes, marche	SAINT BRIEUC	14 h 00 à 17 h 00
Sam 21	Athlétique club de la rance	Marche et Course Jerzual - 5,5 km	DINAN	14 h 00 à 21h 00
Ven 27	INSIDE Campus	Conférence Etudiants	PLÉRIN	8 h 30 à 10 h 00
	Lise TRONET-THOREL	Yoga à la Plage du Port Morvan	LAMBALLE	18 h 00 à 19 h 30
Sam 28	CH2P	Stand prévention et vente de pain d'épice	LA MÉAUGON	14 h 00 à 17 h 30
Dim 29	Kerry's Angel	Café popotte	CALLAC	14 h 00 à 16 h 00
OCTOBRE				
Mar 1	ESAT	Stand prévention	LOUDEAC	10 h 00 à 16 h 00
Mer 2	Kiabi	Stand prévention	LANGUEUX	10 h 00 à 15 h 00
Jeu 3	Studio Be Active	Marche	TADEN	18 h 00 à 21 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	MATIGNON	9 h 00 à 12 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	ZOLA/PENTHIEVRE	9 h 00 à 12 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	LOUDÉAC	14 h 00 à 16 h 00
Ven 4	La Plouhatine randonnée	Marche	PLOUHA	9 h 00 à 13 h 00
	La rose espoir	Conférence	PLOUMAGOAR	19 h 00 à 21 h 00
	Hunaday'roz	Repas à emporter	PLEDELIAC	18 h 00 à 22 h 00
	Les Vitrines de Lamballe	After work dans les commerces	LAMBALLE	18 h 00 à 21 h 00
	Les marcheurs du Gouessant	Marche, rdv parking salle polyvalente de La Poterie	LAMBALLE	14 h 00 à 18 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	ÉTABLES SUR MER	10 h 00 à 12 h 00
	Solo Duo	Initiation Tango argenta et bal	PORDIC	19 h 00 à 00 h 00
Sam 5	Solo duo	Batchata et soirée cabaret	PORDIC	11 h 00 à 00 h 00
	L'espoir Plémétais	2 Marches 5 à 11kms, flashmob, apéro dansant, galettes saucisses et buvette	PLEMET	14 h 00 à 00 h 00
	Atelier 2000	Multi activités	PORDIC	14 h 00 à 18 h 00
	La rose espoir	Ateliers accompagnements	PLOUMAGOAR	10 h 00 à 13 h 00
	Plancoët en Rose	Forum bien être	PLANCOET	10 h 00 à 17 h 00
	Solo duo	Zumba et Après-midi dansant avec chanteuse	PORDIC	11 h 00 à 19 h 00
	Les Marcheurs de l'amitié	Marche : 2 circuits 5 et 8 kms	PLOEUC/LIE	14 h 00 à 18 h 00
	Comité des fêtes	Concours de boules féminin	TREGONNEAU	11 h 00 à 19 h 00
	ALODY – Béatrice LEGUEN	2 cours de Yoga ouvert à tous	LOUDEAC	15 h 00 à 17 h 30
	École Plérinaise d'Arts Martiaux	Stage de Self-défense féminine 5€	PLERIN	14 h 00 à 16 h 00
	SISA de La Haut Rance	« Atelier de formation à l'Auto-Palpation mammaire »	DINAN	9 h 00 à 12 h 00





Octobre Rose Programme 2024



OCTOBRE				
Dim 6	Trélivan	Marche : 4 circuits	TRELIVAN	8 h 45 à 14 h 00
	Golf Pleneuf Val Andre	Golf, formule scramble mixte	PLENEUF VAL ANDRE	8 h 00 à 12 h 00
	La Cycl'armor	Rando cyclo	LA MOTTE	7 h 30 à 13 h 00
Dim 6	Fest diez	Danse bretonne	PLEUBIAN	15 h 00 à 18 h 00
	Asalée erquy	Marche	ERQUY	8 h 00 à 13 h 00
	Plancoët en Rose	Forum bien être	PLANCOET	10 h 00 à 17 h 00
	Senior club Plélo	Marche	PLELO	9 h 00 à 13 h 00
	Trego'rose	Marche	TREGUIER	8 h 30 à 13 h 30
	CCAS	Marche	CAULNES	9 h 00 à 13 h 00
	Saint-Cast ma ville en rose	Randonnée pédestre	SAINT CAST LE GUILDON	9 h 00 à 13 h 00
Lun 7	Institut de Cancérologie Radiothérapie Breillien	Journée octobre rose	SAINT MALO	10 h 00 à 16 h 00
7 au 11	Hôpital rose	Ateliers d'autopalpation avec buste	GUINGAMP	
Mer 9	Lannion Trégor Solidarité	Marche sur l'heure du midi	LANNION	11 h 00 à 14 h 00
Jeu 10	Hôpital Guingamp	Stand prévention	GUINGAMP	10 h 00 à 16 h 00
	E. LECLERC	Jeu (panier garni offert)	LOUDÉAC	14 h 00 à 17 h 30
	Resto du cœur	Stand prévention	LANNION	14 h 00 à 17 h 00
	L'Amical Laïque Les Hirondelles	Marche ou Course	LANGUENAN	9 h 00 à 13 h 00
	Yves LE FOLL	Stand prévention	ST BRIEUC	10 h 00 à 17 h 00
Ven 11	MJC Lamballe	Stand prévention	LAMBALLE	18 h 00 à 19 h 00
Sam 12	La BOUILLIE en Rose	Rando et forum	LA BOUILLIE	14 h 00 à 18 h 00
	Marche rose	Marche	PLEUBIAN	14 h 15 à 18 h 15
	Tournemine Plérin	Marche, longe-côte, zumba...	PLERIN	14 h 00 à 20 h 00
	Folies en baies	Yoga du rire, dictée, repas à emporter	HILLION	14 h 00 à 20 h 00
	Commune de Hénon	Vide grenier et marche	HÉNON	9 h 00 à 17 h 00
	Club hand Plouagat	MATCH National hand FEMININ	PLOUAGAT	18 h 00 à 21 h 00
	Tennis Club Hillion-Yffiniac	Tournoi Tennis double mixte	YFFINIAC	14 h 00 à 18 h 00
	Super U	Stand	PLESTIN LES GRÈVES	10H à 12h30
Dim 13	Ville Bastard + CRAC Cesson	Marche	SAINT BRIEUC	9 h 00 à 13 h 00
	La rose espoir	Rando	PLOUMAGOAR	8 h 00 à 12 h 00
	Folies en baies	Marche	HILLION	9 h 00 à 13 h 00
	Ma ville en rose	Concours hippique	SAINT CAST LE GUILDON	9 h 00 à 13 h 00
	Plaintel Rando	Randonnée	PLAINTEL	9 h 00 à 13 h 00



Côtes d'Armor



Octobre Rose Programme 2024



	Les cavaliers de St Guillaume	Stand prévention	LOUDEAC	8 h 00 à 18 h 00
OCTOBRE				
Dim 13	Marche rose	Marche/course	GUERLEDAN	?
Lun 14	Chambre des métiers et de l'artisanat	Stand prévention	PLOUFRAGAN	10 h 00 à 17 h 00
Mar 15	CCI des Côtes d'Armor	Stand prévention	ST BRIEUC	?
	Resto du cœur	Stand prévention	LAMBALLE	14 h 00 à 16 h 00
Mer 16	Mairie de Ploubazlanec	Marche +stand	PLOUBAZLANEC	14 h 00 à 18 h 00
Jeu 17	SDIS	Stand prévention	SAINT BRIEUC	14 h 00 à 17 h 00
	HPCA	Stand prévention	PLERIN	10 h 00 à 17 h 00
	1 rose 1 info	Stand prévention	PLOEUC/LIE	9 h 00 à 12 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	DINAN	9 h 00 à 17 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	TRÉGUIER	10 h 00 à 12 h 00
Ven 18	Chambre des métiers et de l'artisanat	Stand prévention	AUCALEUC	10 h 00 à 17 h 00
	Ma ville en rose	One woman show	SAINT CAST LE GUILDON	19 h 00 à 21 h 00
	BALADES et DECOUVERTES	Marche Rose	TREGASTEL	
	Café papotte	Café	GUERLEDAN	?
	Golf de Saint-Samson	Tournoi de Golf	PLEUMEUR-BODOU	?
Sam 19	Asso lyrico Project – Eglise St Malo	Concert Lyrique par Nathalie MANFRINO et Mélanie DUTREIL, Harpiste	DINAN	16 h 30 à 18 h 30
	PLOURHAN	Repas dansant	PLOURHAN	12 h 00 à 23 h 00
	Association Le Nid	Café de bienvenue, yoga du rire, bain de Gongs, papote autour d'un gâteau	PLOEUC L'HERMITAGE	14 h 30 à 18 h 00
	US TREMEL	Match de foot féminin	TREMEL	14 h 00 à 17 h 00
	Piscine Paimpol en rose	AM rose	PAIMPOL	14 h 00 à 17 h 00
	Marché de Ploumiliau	Stand et Marche	PLOUMILIAU	8 h 00 à 13 h 00
Dim 20	Plédran Association Solidarité	RANDO MARCHÉ et VTT	PLEDRAN	8 h 00 à 13 h 00
	PLUDUNO	Marche	PLUDUNO	8 h 00 à 13 h 00
	Pompiers de Pleubian	Portes ouvertes	PLEUBIAN	?
	Les Calamars endiablés	Pièce de théâtre « Les Héritiers »	DINAN	14 h 30 à 17 h 00
	GOLF DE LA CRINIÈRE	Compétition de Golf	MORIEUX	8 h 00 à 14 h 00
	Union des commerçants de Merdrignac	Marche urbaine	MERDRIGNAC	?
	PLOURHAN	Randos	PLOURHAN	9 h 00 à 13 h 00
Lun 21	Polyclinique du Trégor	Stand prévention	LANNION	10 h 00 à 16 h 00
	Résidence Olympe	Tombola Tee shirts pour le stand + stand d'information	LOUDEAC	10 h 00 à 16 h 00
	Restos du cœur	Stand prévention	ROSTRENEC	14 h 00 à 16 h 00
Mar 22	Ma ville en rose	Tournoi de golf de St Cast	SAINT CAST LE GUILDON	8 h 00 à 13 h 00



Côtes d'Armor



Octobre Rose Programme 2024



	Resto du cœur	Stand prévention	LAMAZE	9 h 00 à 11 h 30
	Resto du cœur	Stand prévention	BOURBRIAC	9 h 00 à 12 h 00
Mer 23	CH Lannion	Stand prévention	LANNION	10 h 00 à 17 h 00
OCTOBRE				
Jeu 24	Clinique du pays de Rance	Stand prévention	DINAN	10 h 00 à 16 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	PAIMPOL	14 h 00 à 16 h 00
	Resto du cœur	Stand prévention	GUINGAMP	9 h 00 à 14 h 00
	Centre de Santé Langueux	Plusieurs stands	LANGUEUX	14 h 00 à 18 h 00
Ven 25	AHB	Stand prévention / marche/ biscuit rose	PLOUGUERNEVEL	10 h 00 à 16 h 00
Sam 26	L'ETRA, Les Amis du Relais Paroissial	Dictée intergénérationnelle	CORSEUL	15 h 00 à 17 h 00
Dim 27	L'ETRA, Les Amis du Relais Paroissial	Marche 5, 10 ou 15 km	CORSEUL	8 h 00 à 13 h 30
	TRAIL DES CHAPELLES	Rando	PLESTIN LES GREVES	8 h 00 à 13 h 00
	Sport et Culture St René	Rando	SAINT-RENE-HILLION	9 h 00 à 13 h 00
	ROSE EN TRÉG'	Marche,	TRÉGUEUX	9 h 00 à 14 h 00
	Baum'Aux Coeurs	Stand prévention	ILE DE BREHAT	9 h 00 à 13 h 00
Lun 28	Jogging Rando	Marche	LAMBALLE	13 h 30 à 17 h 00
Lun 28	Les 1000 pattes	Marche	LAMBALLE	13 h 30 à 17 h 00
Jeu 31	Ma ville en rose	Tournoi de Bridge	SAINT CAST LE GUILDON	
SUR LE MOIS D'OCTOBRE				
01 au 31	Chambre de métiers et de l'artisanat	Vente de produits alimentaire	PLOUFRAGAN	
01 au 31	Oxygène santé	Cours 5€ sur octobre (Lundi mardi Vend)	SAINT BRANDAN	18 h 30 à 20 h 30
NOVEMBRE				
Dim 3/11	Bal country	Bal country gratuit avec urne à dispo	PLEHEDEL	



Côtes d'Armor